



Horaire

8h30 – 12h00
13h00 – 16h30

Prix

membre ASI 100.-
non-membre 150.-
étudiant-e 50.-

Lieu

Notre Dame du Silence
Ch. de la Sitterie 2
1950 Sion



« *Elles peuvent être employées au quotidien et agissent de manière globale sur l'être humain.* »

Inscription*

Site internet sous l'onglet formation/programme :
<http://www.asi-sbk-vs.ch/fr>

Délai : Jeudi 14 mars 2019

*Cette inscription a valeur de contrat et j'ai pris connaissance des conditions générales

Les huiles essentielles, essentielle dans nos soins ?

vendredi 26 avril 2019

8h30 – 12h00
13h00 – 16h30

Notre Dame du Silence
Ch. de la Sitterie 2
1950 Sion



« *Elles pourraient devenir vos alliées en compléments d'une médication conventionnel.* »

Descriptif

Les huiles essentielles sont utilisées en aromathérapie à des buts préventifs ou curatifs, mais également pour améliorer notre bien-être.

Elles peuvent être employées au quotidien et agissent de manière globale sur l'être humain.

Elles pourraient devenir vos alliées en compléments d'une médication conventionnel.

De plus en plus souvent, dans notre quotidien nous entendons parler des huiles essentielles. Leurs bienfaits thérapeutiques sont reconnus par un nombre de professionnels grandissant.

C'est pourquoi nous vous invitons à découvrir leurs secrets.

Thèmes abordés durant la journée

- 1**
Qu'est-ce qu'une huile essentielle et comment l'obtient-on ?
- 2**
Comment sont-elles classées et qu'elles sont leurs effets thérapeutiques ?
- 3**
Quel bénéfice et utilité dans les soins ?
- 4**
Testons nos capacités olfactives



Intervenants

Sandra Gaspoz :
aromathérapeute

Participants

Infirmiers (ères)
Etudiants(es) en soins infirmiers
ASSC

Responsable de cours

Gwendoline Gaspoz
Gwendoline.gaspoz@asi-sbk-vs.ch
079.760.88.62