



Du travail émotionnel



à la gestion du stress



Mardi 16 juin 2015
08h30 – 16h30
Salle du Coude du Rhône
Rue d'Oche 3A, 1920 Martigny



Descriptif

La gestion des émotions est un domaine du travail infirmier peu abordé dans la pratique quotidienne. Le mythe de l'infirmière idéale, courtoise, gentille, empathique, à l'écoute, disponible, qui sait maîtriser ses affects court encore dans certains esprits.

L'infirmière est-elle ce personnage lisse, emprunt d'une neutralité émotionnelle ? Mais qu'en est-il dans la réalité ?

Lorsque la charge de travail augmente sous l'effet conjugué de restrictions d'effectifs et de l'intensification des soins liée au progrès technique et à la réduction de la durée de séjour, il s'ensuit un malaise. Il arrive même que l'investissement personnel et affectif de l'infirmière se termine par un état d'épuisement professionnel lequel met en évidence le décalage entre la réalité du métier et les représentations de celui-ci.

Objectifs de la journée

- Définir l'expérience émotionnelle des soignants
- Identifier les répercussions des émotions du soignant dans la relation à l'autre
- Elaborer des stratégies d'adaptation
- Gérer les conditions de travail et éviter le "burn out"

Intervenants-es

- Anne-Laure Dirren, formatrice et accompagnatrice lic. en sciences de l'éducation

Participants

Infirmiers (ères) - étudiants (es) en soins infirmiers

Prix

Membre ASI	100.-
Non-membre	150.-
Elève	50.-

Responsable du cours : M-Antoinette Kaesermann

✓ **Délai d'inscription au 28 mai 2015**

Bulletin d'inscription

Du travail émotionnel à la gestion du stress

16 juin 2015



Nom

Prénom

Rue

Domicile

N° de tél E-mail :

Employeur

Prière de cocher la case correspondante

Je suis

infirmier-ère

étudiant-e en soins infirmiers

Je suis

membre ASI n°

non-membre ASI

Date Signature

Cette inscription a valeur de contrat et j'ai pris connaissance des conditions générales.